

## Progetto educativo

Classi terze 2023 – 2024

### “Nella terra delle emozioni”

Conoscenza sé stessi e gli altri attraverso le emozioni



### Destinatari

Alunni di 3<sup>a</sup> A – B.

### Docenti

dott.ssa Alessandra Luca, educatrice, pedagoga e maestra di classe

### Obiettivo

Il percorso ha lo scopo di accompagnare i bambini a conoscere e riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri, senza confonderle con i sentimenti; ad accettare le emozioni spiacevoli, imparando ad esprimerle in modo costruttivo; a esercitare le virtù dell'empatia e della gentilezza nella relazione; a gestire i conflitti attraverso il dialogo, fornendo strategie utili per migliorare la comunicazione con i coetanei e con gli adulti.

### Attività

Lavori individuali e di gruppo in uno spazio informale, riflessione e condivisione dei pensieri, brevi consegne tra una sessione e l'altra.

### Tempo

Quattro incontri di due unità didattiche con i bambini e tre incontri con le insegnanti (iniziale, in itinere, di verifica e restituzione finale).

