Istituto Elvetico
Salesiani Don Bosco

Menu settimana 09/11 - 13/11

Un piatto equilibrato è composto dai 3 gruppi

- Frutta e Verdura 50%
- Carboidrati 25%
- Proteine 25%

	* lattosio	Allergeni
Lun	Stracciatella alla romana	1A 3A 7A 9A
	Farfalle al pomodoro e panna	1A 7A 9A
	Pizza margherita	1A 7A
	Insalata mista	
	Frutta (banana)	
Mar	Minestra toscana	1A 9A
	Risotto allo zafferano	1A 3A 7A 9A 12A
	Spezzatino di tacchino	1A 9A
	Spinaci al vapore	
	Frutta (mela)	
Mer	Penne integrali alla pizzaiola	1A 9A
	* Polpette di vitello rosolate	1A 3A 6A 7A 9A 10A
	Finocchi al forno	
	Frutta (clementine)	
Gio	Crema di verdura	1A 9A
	* Patate al forno	
	Arista di maiale al forno	1A 9A 12A
	Broccoli stufati	
	Strudelino di mele	1A 3A 6A 7A 8A 10A
Ven	Crema di zucca	1A 9A
	Fusilli pomodoro e basilico	1A 9A
	Platessa impanata	1A 3A 4A 6A 7A 10A
	Verdure miste saltate	
	Frutta (uva)	

Sempre disponibile a buffet: insalate miste, legumi, pane (1A), pane integrale (1A 11A 5B 8B)