Istituto Elvetico
Salesiani Don Bosco

Menu settimana 26/10 - 30/10

Un piatto equilibrato è composto dai 3 gruppi

- Frutta e Verdura 50%
- Carboidrati 25%
- Proteine 25%

		Allergeni
Lun	Passato di verdura	1A 9A
	Mezze penne alle melanzane e pomodoro	1A 9A
	* Bastoncini di pesce	1A 3A 4A 6A 7A 10A
	Spinaci stufati	
	Frutta (banana)	
Mar	Crema di piselli	1A 9A
	* Gnocchi di patate al pesto	1A 3A 6A 7A 8A 10A
	Petto di pollo alle zucchine	1A 9A 12A
	Broccoli al vapore	
	* Tam tam al cioccolato	1A 3A 6A 7A 8A 10A
Mer	Maccheroncini pomodoro e mozzarella	1A 7A 9A
	* Lombo di maiale in pastella	1A 3A 7A
	Zucchine trifolate	
	Frutta (uva)	
Gio	Pastina in brodo	1A 9A
	* Cannelloni di carne alla piemontese	1A 3A 6A 7A 9A 10A
	Arrosto di tacchino	1A 9A 12A
	Fagiolini salati	
	Frutta (clementine)	
Ven	Minestrone di verdura	1A 9A
	Polenta mista	
	Spezzatino di manzo in umido	1A 9A 12A
	Carote saltate	
	Frutta (mela)	

Sempre disponibile a buffet: insalate miste, legumi, pane (1A), pane integrale (1A 11A 5B 8B)

* lattosio